

JANVIER-FÉVRIER 2017

www.mariefrance.fr

marie france

SANS COMPLEXE

**JE N'AI PAS DE
SMARTPHONE
ET ALORS ?**

Mode

Chic le jour,
glam la nuit

**1 LOOK,
2 POSSIBILITÉS**

BEAUTÉ

NATURELLE, SENSUELLE...

Je trouve
le parfum
qui me
ressemble

Vivre avec
un pessimiste
(et garder
le sourire)

ASTRO 2017

Notre coaching signe par signe
pour atteindre l'équilibre

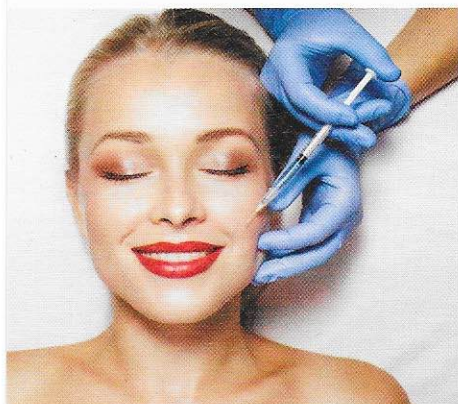
santé

DIABÈTE, STRESS, MÉNopause...
**10 THALASSO QUI
CHANGENT LA VIE**

Chef,
vite un menu
de fêtes
SANS
GLUTEN,
VEGAN
OU LIGHT !



la question qui tue



Comment choisir son chirurgien esthétique ?

Avec les conseils de **Richard Abs**, chirurgien esthétique et président de la SOFCEP



Quoi de plus délicat que le choix d'un chirurgien esthétique auquel on veut confier son visage ou son corps. Quoi de plus difficile aussi à l'heure où Internet est devenu la principale source d'information pour chacune d'entre nous. Nos conseils pour trouver son praticien en toute sécurité.

Différencier le chirurgien spécialisé du médecin

Si tous les chirurgiens sont des docteurs en médecine, tous les médecins ne sont évidemment pas des chirurgiens, a fortiori spécialisés en esthétique. Après les études de médecine d'une durée de 6 ans, ces derniers effectuent ensuite une spécialité en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique soit un internat et deux à cinq années complémentaires, pour un total de douze à quinze ans d'étude.

Vérifier que le praticien est référencé et qualifié

Il y a trois moyens sûrs de s'assurer que le chirurgien envisagé possède toutes les garanties professionnelles requises : auprès du conseil national de l'Ordre des médecins* qui autorise le chirurgien à pratiquer après que ses études et sa spécialité ont été validées par un diplôme universitaire ; ou auprès de deux sociétés savantes, soit la SOFCPRE** (qui regroupe toutes les spécialités liées à la réparation d'une façon générale), soit la SOFCEP*** (qui répertorie les chirurgiens esthétiques).

Faire le tri sur Internet

Ce n'est pas parce que le nom d'un chirurgien esthétique apparaît en premier sur le serveur que l'on a affaire à un as du bistouri, c'est parce que l'intéressé a

su se faire référencer auprès du moteur de recherche. Si, d'une façon générale, les médecins ont le droit d'avoir un site et d'y donner des informations (nom, adresse, spécialité, horaires), il leur est interdit de faire de la publicité. Les témoignages sont notamment interdits.

Demander deux avis

Consulter un chirurgien peut suffire, mais avoir un second avis permet d'avoir un nouvel avis et de peser sa décision plus facilement. On choisira avant tout le praticien avec lequel on se sent en confiance, qui a une bonne qualité d'écoute, dont on comprend le raisonnement et qui est capable d'envisager plusieurs solutions, de la plus simple à la plus complexe. Et surtout un praticien qui n'exige pas d'être réglé d'avance.

Prendre le temps de la réflexion

Même si l'on a fixé son choix et que l'on se sent prête, noter qu'un délai de réflexion de 15 jours est obligatoire. Un second rendez-vous est de toute façon très utile pour bien se mettre d'accord sur la nature de l'intervention, poser toutes les questions d'une part, apporter toutes les précisions de l'autre : le mode opératoire, les suites, le temps d'éviction sociale. On rentre chez soi avec un formulaire qui réunit toutes les informations, conformément à la loi Kouchner de 2002. ●

PROPOS RECUEILLIS PAR YASMINE MEURISSE

*Conseil national de l'Ordre des médecins, www.conseil-national.medecin.fr

**Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique. www.plasticiens.fr

***Société française de chirurgie esthétique et plastique. www.chirurgiens-esthetiques-plasticiens.com